



Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Пятница 20.10.2023г.



Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
	Горячий завтрак			
Салат из моркови с сахаром	60	100	49	81
Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40	60/40	183	183
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	180	207	272
Чай с мармеладом	190/10		48	
Хлеб пшеничный	20	20	47	47
Хлеб ржаной	20	20	40	40
Итого	64.19	58.00	575	703
Меню на сумму дотации				
Печенье		40		110
Чай с сахаром		190/10		40
Итого		8.80		150

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева

Медицинская сестра _____